

1

**Суточное меню
МДОУ д/с № 1 "Ромашка"**

Декабрь 2022

| Число -->> | 14 | | | | | |
|---------------------------------|------|---------------------------------------|-------------------|-----|---------------------------------------|-------------------|
| | Ясли | | | Сад | | |
| | Код | Наименование блюда | Выход блюда, г | Код | Наименование блюда | Выход блюда, г |
| Завтрак | 143 | омлет | 50 | 143 | омлет | 151,6 |
| | 97 | Бутерброд с маслом | 42,5 | 97 | Бутерброд с маслом | 58,41 |
| | 81 | Кофейный напиток на молоке | 150 | 81 | Кофейный напиток на молоке | 180 |
| Обед | 76 | яблоки | 150 | 76 | яблоки | 242,2 |
| | 115 | "Помидорка" порц. | 25 | 115 | "Помидорка" порц. | 32,19 |
| | 138 | Суп картофельный с вермишелью и курой | 150 | 138 | Суп картофельный с вермишелью и курой | 200 |
| | 43 | жаркое по-домашнему | 138,5 | 43 | жаркое по-домашнему | 205,5 |
| Полдник | 110 | Рыба, припущенная с овощами | 90 | 110 | Рыба, припущенная с овощами | 100 |
| | 66 | Салат "Капустка" | 55 | 66 | Салат "Капустка" | 76,72 |
| | 90 | хлеб ржаной | 30 | 90 | хлеб ржаной | 38,63 |
| | 146 | Чай с лимоном и сахаром | 150 | 146 | Чай с лимоном и сахаром | 180 |
| | 42 | Пирог открытый с повидлом | 50 | 42 | Пирог открытый с повидлом | 64,34 |
| | 192 | Чай сладкий | 150 | 192 | Чай сладкий | 200 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Кол-во чел. | 1 | | | 51 | | |
| Заведующий д/с Кузьмина Е.Е. | | | | | | |